

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Лукоморье»  
\_\_\_\_\_ Михеева О.М

**Меню на 23.04.2024**  
**Для детей от 1-го до 3-х лет**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая на цельном молоке со сл. маслом	150	135
Чай с лимоном	180	37,46
Бутерброды с сыром	40	123,56
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Напиток из свежих ягод (смородина)	100	49,8
<b>ОБЕД</b>		
Кукуруза консервированная отварная	20	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	150	50,85
Биточки запеченные рыбные (минтай)	60	78
Рис отварной со сл. маслом	110	153,78
Компот из кураги и изюма	150	70,95
Соус сметанный	20	14,82
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Баранки сдобные	30	104,40
Молоко кипяченое цельное	180	102,06
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из творога	180	444,6
Чай с сахаром	180	37,89
Соус молочный (сладкий)	20	20,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2

**Меню на 23.04.2024**  
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая на цельном молоке со сл. маслом	180	162,00
Чай с лимоном	200	41,62
Бутерброды с сыром	50	154,45
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Напиток из свежих ягод (смородина)	150	53
<b>ОБЕД</b>		
Кукуруза консервированная отварная	30	16,18
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180	61,02
Биточки рыбные запеченные (минтай)	70	91
Рис отварной со сл, маслом	130	181,74
Компот из кураги и изюма	180	85,14
Соус сметанный	30	22,23
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94,00
<b>ПОЛДНИК</b>		
Баранка сдобная	50	174
Молоко кипяченое цельное	200	113,34
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из творога	200	494
Чай с сахаром	200	42,1
Соус молочный сладкий	30	30,45
Хлеб ржано-пшеничный	50	87,00